

Règlement Général

Catégories d'Age à partir du 1^{er} Septembre 2023

Baby Athlé	Bba	2018 et après	U 7
Eveil Athlétique	EA	2017 - 2016 – 2015	U 10
Poussin	PO	2014 – 2013	U 12
Benjamin	BE	2012 – 2011	U 14
Minime	MI	2010 – 2009	U 16
Cadet	CA	2008 – 2007	U 18
Junior	JU	2006 – 2005	U 20
Espoir	ES	2004 - 2002	U 23
Senior	SE	2001 – 1988	
Master	MA	1989 et avant	

Jury par section mais pénalité calculée sur le club

Athlètes	1	2 - 4	5 - 8	9 - 14	15 - 19	20 - 29	30 +
Juges	0	1	2	3	4	5	6

Sur les juges fournis par chaque section, 1/3 minimum doit être diplômé et validé.

Dans le cadre des meetings ouverts aux clubs des autres départements,

Voici le quota des juges pour **les clubs extérieurs au département.**

Athlètes engagés	4-8	9-16	17-24	+ 25
Juges	1	2	3	4

Tous les horaires de compétitions sont susceptibles de modification sous l'autorité du Juge Arbitre avec le directeur de Compétition ou responsable CSO.

Pour les compétitions Benjamins et Minimes, il est souhaitable que les athlètes soient présents du début à la fin de la compétition pour permettre des inversions de programme en cas de grosses différences du nombre d'engagés d'une année sur l'autre par catégorie.

Calendrier EA et PO Salle et Cross

DATE	SALLE	CROSS	
samedi 11 novembre	-	Les Terres Noires	-
Samedi 18 novembre	- Vendéspace Secteur E ABV, ES, ASV + La Roche		-
Dimanche 3 décembre	- Les Sables d'Olonne Secteur O : OVA, St Jean + ACPA et MMAC		
Dimanche 9 décembre	Luçon Secteur Est ABV + ES + ASV		
Dimanche 7 janvier		St Laurent sur sèvre	
Samedi 13 janvier	La Mothe secteur Ouest OVA + St Jean+ ACLR		
Samedi 20 janvier	Les Herbiers secteur Est ABV + ES + ASV		
Samedi 17 février	St Jean de monts Secteur O St Laurent sur sèvre Secteur E		
Dimanche 3 mars		Longeville	
Dimanche 10 mars 2024	Finale Départementale VENDESPACE		



Dimanche 10 mars 2024: Finale Départementale POUSSINS

Tout le programme complet sera envoyé ultérieurement Horaire prévisionnel : 14h00- 16h30 : Triathlon PO M et F

Calendrier Cross 2023-2024 et épreuves longues stade

<u>Date</u>	<u>Lieu</u>
Samedi 11 novembre 2023	Cross des Terres noires ACLR (85) Dep Cross Court
S 11 novembre 2023	Courrier de l'ouest
Dimanche 12 novembre	Cross de l'Erdurière Couëron
<i>Mercredi 15 Novembre 2023</i>	<i>CROSS FFA UNSS UGSEL La Roche sur Yon (85)</i>
V 17 S 18 D 19 novembre	Cross Maine libre Allonnes
Dimanche 26 novembre	Cross de la Chantrerie Nantes
<i>Mercredi 29 Novembre 2023</i>	<i>Cross Reg UGSEL</i>
D 3 décembre	Cross de ES Haut Anjou Segré
Dimanche 10 décembre	Cross National ACC
<i>Samedi 16 décembre</i>	<i>Cross Nationaux UGSEL Plouay (56)</i>
D 17 décembre	Cross de l'USM le Mans
<i>Mercredi 20 décembre</i>	<i>Cross Régionaux UNSS Challans</i>
Dimanche 7 Janvier 2024	Départementaux Cross E.S. St Laurent
20 et 21 janvier	Cross Ouest France + régionaux relais cross
Dimanche 4 février	¼ Finale France Régionaux Cross Pontchâteau
Dimanche 18 février	½ Finale Pré France Cross Challans
Dimanche 3 mars	Cross EA PO et benjamin à Longeville
Du V 8 au D 10 mars	France Cross et coupe Ligue U16 Cap Découverte Tarn

Prévision des organisations des Championnats Départementaux de Cross

Cross Long	Cross Court
2019 ⇨ OVA (Challans)	2019 ⇨ ASV (Fontenay)
2020 ABV ⇨ (St Hilaire de Loulay)	2020 E.S. (annulé)
2021 ACLR (Octobre 2021 annulé)	2021 ES (reconduit)
2022 ACLR (reconduit)	2022 O.V.A.
2023 A.S.V.	2023 A.B.V.
2024 E.S.	2024 A.C.L.R.
2025 O.V.A.	2025 A.S.V.
2026 A.B.V.	2026 E. S.
2027 ACLR	2027 OVA
2028 ASV	2028 ABV

CROSS COUNTRY / CROSS NATURE & MARCHE NORDIQUE Challenge Régional et Départemental

Vendredi 11 novembre 2023
La Roche-sur-Yon – site des Terres Noires
Organisation de l'ACLR

Horaires des épreuves :

Horaire	Catégories	Distance	Parcours
09 h 30	Marche Nordique Virée & initiation	9000 m	D, 3xGB, A (plan spécifique)
11 h 00	Benjamins G & F + Minime F	2450 m	D, 1xMB, A
11 h 20	Minimes G + Cadets F	3450 m	D, 1xPB, 1xMB, A
11 h 40	Cadets G & Juniors G & F	3 910 m	D, 2xMB, A
12 h 00	Marche Nordique Challenge Régional & Départemental	14040 m	D, 4xGB, A (plan spécifique)
14 h 10	CHAMPIONNAT DE VENDEE CROSS COURT 2023 Espoirs, Seniors & Masters G & F	3910 m	D, 2xMB, A
14 h 30	Poussins G & F	1500 m	D, A (Plan spécifique)
14 h 50	Cross Long – Challenge Joseph MARIONNEAU Espoirs, Seniors & Masters F	6 750 m	D, 1xMB, 2xGB, A
15 h 30	Cross Long – Challenge Joseph MARIONNEAU Espoirs, Seniors & Masters G	8 440 m	D, 1xPB, 3xGB, A

Pour info :

Départ-arrivée : 990 m

Petite Boucle : 1 000 m

Moyenne Boucle : 1 460 m

Grande Boucle : 2 150 m

NB : les podiums de chaque course (3 premiers par catégorie concernée) seront effectués aussitôt la fin de leur épreuve (les athlètes récompensés seront conduits au podium par les responsables de l'organisation prévus à cet effet aussitôt leur arrivée).

Championnat départemental de cross-country

– Dimanche 7 janvier 2024

Organisation du club E.S.

(Coulée Verte – Rue de la Grellarderie)



INSCRIPTIONS SUR LE SITE DU COMITE Rubrique ENGAGE(E)S jusqu'au 04/01/2024 midi

Horaires et parcours			
11h00	Masters M1 et +	Dép + 1 PB + 1 MB + 3 GB + Arr	8500m
12h00	JF et CG	Dép + 1 PB + 1 MB + 2 MB + Arr	4270m
12h25	CF et MG	Dép + 2 PB + 1 MB + Arr	3770m
12h50	MF + BG	Dép + 1 PB + 1 MB + Arr	2920m
13h10	BF	Dép + 2 PB + Arr	2420m
Pause déjeuner et protocoles équipes			
14h00	Kid's cross EA		
14h20	PF + PG	A – B – C – F – G – D - E	1000m
14h40	JH	Dép + 2 MB + 1 GB + Arr	5280m
15h20	Elite F	Dép +1 PB + 1 MB + 2 GB + Arr	6640m
16h00	Elite M (ESM0)	Dép + 1 PB + 1 MB + 3 GB + Arr	8500m
Protocoles équipes			

* Départ (ABCDE) = 650m Petite Boucle (EBCDE) = 850m Moyenne Boucle (EBCFGDE) = 1350m

Grande Boucle (EBCFHGDE) = 1860m Arrivée (E) = 70m

** Départ des boucles = Point E

*** Course Poussin(e)s sur parcours aménagé





1/2 Finale des Championnats de France de Cross- Country U16 (Minimes) à Masters Dimanche 18 Février 2024 Hippodrome Eric Raffin 85300 Challans

GENERALITES

L'intégralité de la réglementation de cette journée se trouve dans le Livret des Règlements Fédéraux.

QUALIFICATION POUR LA DEMI-FINALE DES CHAMPIONNATS DE France

Les listes des qualifiés (individuels et équipes) pour la demi-finale des championnats de France de cross seront affichées dès la fin des courses des championnats régionaux de cross-country le Dimanche 4 Février 2024.

Les réclamations devront être effectuées auprès de la CSO et CRR régionales : anne.rethore@lapl.fr

- Cadets à Masters sera en ligne à partir du mercredi 7 Février 2024 à 14h00 sur le site de la Ligue d'Athlétisme des Pays de la Loire.

- Minimes sera en ligne à partir du mercredi 7 Février 2024 à 14h00 sur le site de la Ligue d'Athlétisme des Pays de la Loire.

Les clubs auront jusqu'au **Lundi 12 Février 2024 à 23h59** pour confirmer sur ce site la participation des athlètes individuels et modifier les compositions des équipes qualifiées. Passée cette date, les modifications ne pourront plus être effectuées que sur place comme le prévoit le règlement des compétitions.

Les [demandes de Q. E.](#) seront à remplir **sur le formulaire en ligne de chaque ligue** avant le **Lundi 12 Février 2024 à 23h59**. Aucune demande ne sera prise en compte sans justificatif de performance.

Les demandes de Q.E. acceptées apparaitront sur les listes des qualifiés, le Mercredi 14 Février 2024 à 17h00.

Le Mercredi 14 Février 2024 à 17h00, les listes des qualifiés individuels et équipes de toutes les catégories seront mises en ligne sur le site de la Ligue des Pays de la Loire.

Qualifiés Individuels des Championnats régionaux à la demi-finale des Championnats de France :

Pour les minimes 75% des arrivants de la course de chaque Ligue

Pour les cadets, juniors et espoirs : 75% des arrivants de la course de chaque Ligue.

Pour les seniors et masters : 60% des arrivants de la course de chaque Ligue

Nombre d'équipes qualifiées des 1/4 de finale (régionaux) à la 1/2 des Championnats de France :

Pour les minimes, cadets et juniors hommes et femmes : 75% des équipes classées

Possibilité d'équipes 2 de clubs (hors quota) pour des équipes classées avant la dernière équipe 1 qualifiée.

MODALITES DE SELECTION COUPE des LIGUE MINIMES

Pour la Coupe des Ligues Minimes des Championnats de France de Cross-country FFA le dimanche 10 Mars 2024 à Cap Découverte

Sont sélectionnés les 7 premiers arrivants licenciés dans un club des Pays de la Loire lors la Demi-Finale des Championnats de France de cross-country du 18 Février 2024 à Challans (85). Ils devront, dans la mesure du possible, donner leur réponse à cette sélection le jour-même.

La huitième place sera attribuée suite à la réunion d'un comité de sélection.

La sélection définitive sera communiquée le Mercredi 21 Février 2024 sur le site de la Ligue des Pays de la Loire et envoyée par mail aux athlètes et à leurs clubs.

Les conditions définitives de déplacement seront envoyées le Mercredi 21 Février 2024 par mail aux athlètes sélectionnés et aux Présidents de leurs clubs.

PODIUMS

Les récompenses individuelles (3 premiers) sont remises à l'arrivée de chaque course (1 titre U23 F/M sera attribué au cross court).

Les récompenses Equipes (3 premières) sont remises 30 minutes après l'affichage des résultats de la course.

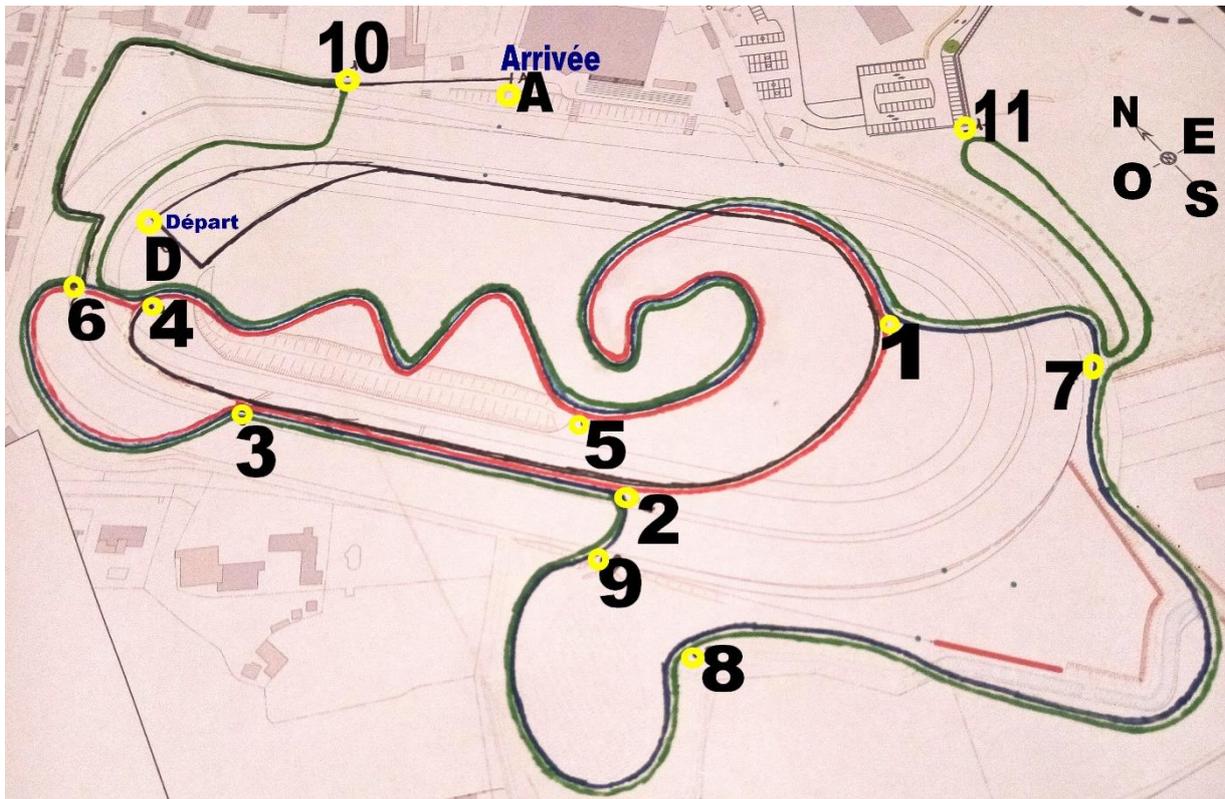
INFORMATIONS – Lien vers sites Ligue PL et ESM Challans si pages dédiées

HORAIRES DISTANCES et PARCOURS

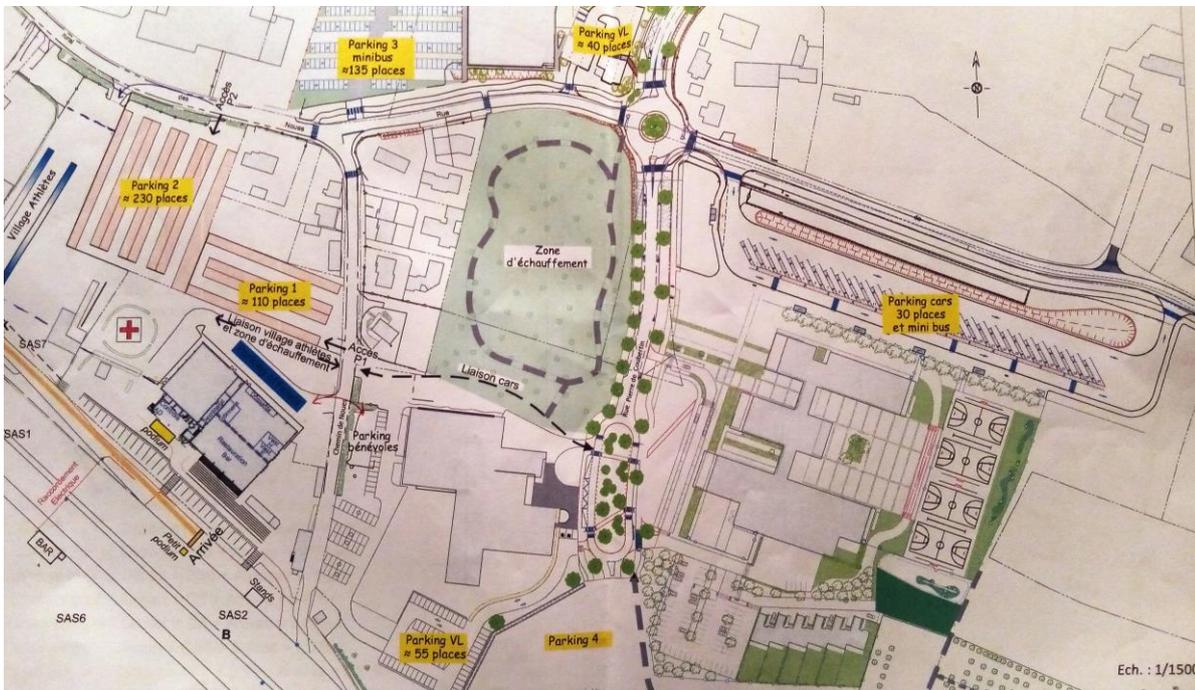
Horaires et distances des courses									
N° Course	Horaires		Catégorie Sexe	Départ 770m	PB 1260m	MB 1760m	GB 2440m	Arrivée 350m	Distance
	Appel	Départ							
1	9h55	10h00	Cross Court F	1	1	1		1	4140
2	10h20	10h25	Cross Court H	1	1	1		1	4140
3	10h45	10h50	U16 M	1	1	1		1	4140
4	11h10	11h15	U18 F	1	1	1		1	4140
5	11h35	11h40	U16 F	1	2			1	3640
6	12h00	12h05	U18 M	1		1	1	1	5320
7	12h35	12h40	U20 F	1		2		1	4640
8	13h05	13h10	U20 M	1	2		1	1	6080
9	13h45	13h50	Elite Femmes	1		1	2	1	7760
10	14h30	14h35	Elite Hommes	1		1	3	1	10200
11	15h30	15h35	Masters Hommes	1		1	3	1	10200

Départ		Arrivée		Petite		Moyenne		Grande	
D	0m	6	0m	4	0m	4	0m	4	0m
1	350m	10	270m	5	270m	5	270m	5	270m
2	540m	A	350m	1	700m	1	700m	1	700m
3	700m			2	890m	7	800m	7	800m
4	770m			3	1050m	8	1150m	11	900m
				6	1230m	9	1350m	7	1040m
				4	1260m	2	1390m	8	1390m
						3	1550m	9	1590m
						6	1730m	2	1630m
						4	1760m	3	1790m
								6	1970m
								10	2240m
								4	2440m

PLAN du PARCOURS



PLAN ACCES



Calendrier compétitions en Salle et Lancers Longs 2023-2024

	<u>Date</u>	<u>Compétitions Lieu</u>	<u>info</u>
05/11			
	S 11 novembre 2023	Meeting NEC (marche+ hauteur+ perche)	Nantes Stadium
	S 18 novembre 2023	Ep ouvertes U 16 Meeting Ca à Ma (Perche TCF)	
	S 18 et D 19 Novembre	Epreuves combinées salle U18 et +	Nantes Stadium
	S 18 et D 19 novembre	Open Anneau	Nantes Stadium
	Mercredi 22 novembre 2023	Régionaux lycée UGSEL	Nantes Stadium
	S 25 novembre 2023	Lancers longs	St Julien de Concelles
	Me 29 novembre 2023	Départementaux UNSS	Vendéspace
	S 2 Décembre 2023	Stage Lancers Longs et Départementaux Lancers Longs	Montaigu
	D 3 décembre 2023	Ep ouvertes U 14 + Perche TCM	
	Mercredi 6 décembre 2023		
	Dimanche 10 décembre	Meeting Ca à Ma	
	Mardi 12 décembre 2023	Départementaux minimes UGSEL	Vendéspace
	Mercredi 13 décembre 2023	Départementaux benjamins UGSEL	Vendéspace
	Mercredi 13 décembre	Régionaux indoor UNSS	Nantes Stadium
	D 17 décembre 2023	Meeting anneau RCN	Nantes Stadium
23/12	S 23 décembre 2023	Meeting National Masters	Nantes Stadium
	Jeudi 28 décembre	Meeting Sprint /TS /Poids ACL 44	Nantes Stadium
	2024		
07/01	S 6 janvier 2024 ?	Meeting Hauteur ESCO	St Nazaire
	Samedi 13 et dim 14 janvier	Régionaux EC PL + Bre	Nantes Stadium
	Dimanche 14 janvier 2024	Départementaux U14 et U16	
	Du 19 au 21 janvier	Nationaux indoor UNSS	Bordeaux
	Samedi 20 et D 21 Janvier	Régionaux salle Ca à Se marche U16	Nantes Stadium
	Mercredi 24 janvier 2024	Régionaux Indoor UGSEL BM	Nantes Stadium
	Samedi 27 janvier	Meeting NMA	Nantes Stadium
	Dimanche 28 janvier	Régionaux Lancers Longs U16 et +	Challans
	Samedi 27 et dimanche 28	Pré-France EC ?	
	Samedi 3 février	Départementaux Triathlon U14 et U 16	
	Mercredi 7 février 2024	Nationaux Indoor UGSEL Lycée	Rennes

	Jeudi 8 février 2024	Nationaux Indoor UGSEL Collège	Rennes
	Samedi 10 février	Meeting Perche	
	Samedi 10 février	Pré France Lancers Longs	CEN ?
	S 10 et D 11 février	Pré France indoor U18 à Se	Nantes Stadium
	S 10 et D 11 février	France EC et Marche salle	
	Samedi 17 février	Matche Inter comité U14 U16	Nantes Stadium
	S 17 et D 18 Février	France Elite salle	Miramas
24/02	Samedi 24 et dim 25 février	France U18 U20	Nantes stadium
	Dimanche 25 février	Open salle U14 U16 (44 et 85) ????	
	S 24 et D 25 février	France Lancers longs + Poids U18 U20 U23 Nationaux	Salon de Provence
	Du V 1 au D 3 mars	France Masters	Lyon
	Samedi 2 et Dim 3 mars	France U 23 et Nationaux	St Brieuc
	Samedi 9 mars	Régionaux Ind U 16	
10/03	Dimanche 10 mars	Finale Départementale PO	
	Dimanche 17 mars	Inter ligues U 16	Nantes Stadium

Pour information le calendrier estival 2024 débutera en Vendée

	Sam 16 et dim 17 mars	Festy Marche France Marche Nordique France Marche athlé Critérium National Mi Ca Ju	Fontenay le comte
--	-----------------------	---	-------------------

Règlementation Générale Vendespace

Pour toutes les compétitions se déroulant dans le VENDESPACE :

- Organisateur : le comité Départemental, avec le club qui sera responsable du rangement
- Règlementation :
 - Port du maillot du club obligatoire
 - Les chaussures à pointes sont interdites dans les vestiaires et les couloirs

Arriver 2h avant la compétition pour installation

Responsables de l'Installation pour la saison 2023-2024 :

Dates	Epreuve	Nom du Club
Samedi 18 novembre	Epreuves ouvertes Minimes Epreuves Ouvertes Ca à Master	ASV
Dimanche 3 décembre	Epreuves ouvertes Benjamins	E.S.
Dimanche 10 décembre 2023	Meeting Ca à Ma	OVA
Dimanche 14 janvier 2024	Départementaux Triathlon Benjamins Minimes	ACLR
Samedi 3 février	Départementaux Triathlon U14 U16	ABV
Samedi 10 février	Meeting Perche	Les organisateurs
Dimanche 25 février	Rég. Equip 'Athlé U14 (44+ 85)	ASV + OVA
Samedi 9 mars	Régionaux individuel U 16	ABV + ACLR
Dimanche 10 mars	Finale Départementale U12 Po	St Jean de Monts Athlé

**MONTEES DE BARRE
HAUTEUR ET PERCHE**

BENJAMINES				BENJAMINS				MINIMES FILLES				MINIMES GARCONS			
Hauteur		Perche		Hauteur		Perche		Hauteur		Perche		Hauteur		Perche	
Perf.	Points	Perf.	Points	Perf.	Points	Perf.	Points	Perf.	Points	Perf.	Points	Perf.	Points	Perf.	Points
				1,68	45							1,92	45	4,20	46 (4.17)
1,58	46			1,66	45			1,70	45	3,30	45	1,90	44	4,15	45 (4.00)
1,56	45 (1.55)			1,64	44			1,68	44	3,25	44	1,88	43	4,05	45 (4.00)
1,54	44 (1.53)			1,62	43	3,30	46 (3.26)	1,66	43	3,20	43	1,86	42	3,90	43 (3.86)
1,52	43			1,60	42	3,20	45	1,64	41 (1.63)	3,15	41 (3.11)	1,84	41	3,75	41 (3.71)
1,50	42			1,57	40	3,10	45	1,61	40	3,05	39 (3.01)	1,81	39 (1.80)	3,50	38
1,48	41	2,80	46	1,54	38 (1.53)	3,00	45	1,58	38	2,95	37 (2.92)	1,78	38 (1.77)	3,35	36
1,46	39 (1.45)	2,70	45	1,51	36	2,90	43	1,55	36 (1.54)	2,85	35 (2.82)	1,75	37	3,20	33 (3.14)
1,43	38	2,60	45	1,48	35	2,80	40 (2.76)	1,52	35	2,75	33 (2.72)	1,71	35	3,05	31 (2.99)
1,40	36	2,50	42	1,45	33 (1.44)	2,70	38 (2.66)	1,49	33	2,65	31 (2.63)	1,67	33	2,90	29 (2.85)
1,37	34	2,40	38 (2.38)	1,41	31 (1.40)	2,60	36 (2.57)	1,46	31 (1.45)	2,55	29 (2.53)	1,63	31	2,75	27 (2.70)
1,33	32	2,30	35 (2.28)	1,37	29	2,50	34 (2.47)	1,42	29	2,45	27 (2.44)	1,59	29	2,60	25 (2.56)
1,29	29 (1.28)	2,20	32 (2.18)	1,33	27	2,40	32 (2.38)	1,38	27	2,35	25 (2.34)	1,55	27	2,45	23 (2.42)
1,25	27	2,10	29 (2.09)	1,29	25	2,30	30 (2.28)	1,34	24 (1.33)	2,25	23 (2.24)	1,50	25	2,30	21 (2.27)
1,20	24	2,00	26 (1.99)	1,25	22 (1.24)	2,15	27 (2.14)	1,30	22	2,15	21	1,45	22 (1.44)	2,15	18 (2.14)
1,15	21	1,90	23	1,20	20	2,00	24 (1.99)	1,25	19 (1.24)	2,00	17 (1.99)	1,40	20	2,00	13 (1.98)
1,10	18	1,80	20	1,15	16 (1.14)	1,85	21	1,20	17	1,85	13 (1.84)	1,35	17 (1.34)	1,85	9
1,05	14 (1.04)	1,70	17 (1.69)	1,10	13	1,70	18 (1.74)	1,15	14 (1.14)	1,70	9 (1.69)	1,30	15	1,70	4 (1.69)
1,00	11	1,55	13 (1.54)	1,05	10	1,55	12	1,10	12	1,55	5	1,25	12 (1.24)	1ère barre	
0,95	8	1,40	9 (1.39)	1,00	6 (0.99)	1,40	7 (1.39)	1,05	9	1ère barre		1,20	10		
0,90	4 (0.89)	1,25	5	0,95	3	1ère barre		1,00	6 (0.99)			1,15	7 (1.14)		
1ère barre		1ère barre		1ère barre				1ère barre				1ère barre			

1ère hauteur minimum imposée pour le début de tous les concours.

Le chef de plateau , sous réserve du JA, s'autorise à changer les montées de Barre suivant le niveau d'engagement et le nombre d'athlètes

Concours mixte, ce sont les montées de barre garçons.

Concours jumelés Filles ou Garçons, montée de barre Benjamine.

HORAIRES COMPETITIONS
VENDESPACE 2023-2024
et autres championnats extérieurs



Protocole VENDESPACE et salle de sports compétitions 2023-2024

Règlementation générale

Les conditions générales d'organisation des compétitions du Vendéspace peuvent être modifiées par le comité en fonction des **règlements sanitaires en vigueur** (directives administratives nationales, fédérales, préfectorales et du propriétaire du Vendéspace).

Le président du Comité de Vendée, ou son représentant par défaut, sera chargé de faire respecter les mesures sanitaires en vigueur.

Pour les compétitions (Club) organisées sur des salles de sport locales, Le président du club organisateur mettra en œuvre le protocole en vigueur au moment de la compétition.

Dans tous les cas, le jury veillera à

- Placer les athlètes dans une distanciation maximum au regard de l'emprise d'espace de son atelier.
- Faire évacuer les athlètes non compétiteurs vers la tribune.
- Sensibiliser les athlètes de la possible contamination lors de près d'engins ou de l'utilisation d'un matériel commun à la compétition.

Le comité de Vendée encourage chacun à prendre des dispositions sécuritaires pour soi et pour les autres,

L'utilisation de gel hydroalcoolique personnel.

Le port du masque dans un milieu clos est préconisé.

La distanciation dans les tribunes et sur les ateliers d'épreuves.

La bienveillance est de mise auprès des jurys qui peuvent stationner plusieurs heures auprès des athlètes dans un espace confiné.



Mise en place : ASV

Samedi 18 novembre 2023:



Epreuves ouvertes Minimes + épreuves ouvertes Ca à Masters

Minimes 4 essais,

TCM ou TCF = Catégorie de Cadet à Master

Cadets à Masters : 3 + 3 essais au scratch.

Engins de la catégorie en lancers.

PORT DU MAILLOT CLUB OBLIGATOIRE

INSCRIPTIONS SUR LE SITE DU COMITE Rubrique ENGAGE(E)S Jusqu'au 16/11/2023 midi

TC = à partir de Cadets (tes)

12h 30 –début des échauffements

13h00 –Mise en place du jury

Horaire

	Courses	Longueur 1	Longueur Central	Triple Saut	Hauteur	Perche	Poids		
13h15		TCF		TCF +MIF			MI F		
13h30	Séries 50H MIF				TCF + MIF	MIG			
13h45	Séries 50H MIG								
14h00	50 m MIF								
14h30	50 m MIG								
15h00	Séries haies M 60H TCM (106) 60H JUM (99) 60H CAM (91)	TCM -6m		TCM + MIG	TCM + MIG		MI M		
15h20	Séries haies F 60H TCF (84) 60H CAF (76)							MIF + TCF	
15h 40	Finale 50 H MIF et MIG								
15h50	Finale 50 m MIF et MIG								
16 h 10	Séries 60m TCM								
16 h 20							TCM		
16h 35	Séries 60m TCF		TCM+6m						
17h 15	Finales Haies M 60H TCM (106) 60H JUM (99) 60H CAM (91)						TCF		
17 h 30	Finales haies F 60H TCF (84) 60H CAF (76)								
17h45	Finales 60m TCM								
18h00	Finales 60m TCF								



Mise en place : E.S.



Dimanche 3 décembre 2023:

Epreuves Ouvertes Benjamins + Perche TCM (Ca à Ma)

Participation maximum : Triathlon classique ou Triathlon spécial (Maximum 3 épreuves par athlète possibilité de faire 50 m et 50 m H) + course de durée possible

Pas 3 courses, pas 3 concours

Possibilité de se présenter sur 1 ou 2 épreuves seulement.

4 essais dans les concours Longueur et poids.

Nouveau : épreuve de durée de 6' (non officiel) (pas de chaussure à pointe)

PORT DU MAILLOT CLUB OBLIGATOIRE

INSCRIPTIONS SUR LE SITE DU COMITE Rubrique ENGAGES(ES) jusqu'au 30/11/2023 midi

13h 20– début des échauffements

13h 40 – Mise en place du jury

	Courses	Longueur 1 et 2	TS	Hauteur	Perche	Poids 1 et 2
13 h 50	Rappel des consignes Tous les athlètes assis en tribune					
14h 00	50 Haies BEF	BEM		BEF	BEF et BEM Première toise élastique 1.20 m	BEF
14h 15	50 Haies BEM					
14h 45						
15h 00	50 BEF	BEF		BEM	TCM	BEM
15 h 15						
15h 30	50 BEM					
16h 00			BEF BEM			
16h 15						
16h 30						
17 h 20	Durée BEF					
17h 40	Durée BEM					
17h 30						
18 h 30						

Dimanche 10 décembre 2023 : Meeting Régional du Vendespace

Ouvert aux Cadets à Masters.

PORT DU MAILLOT CLUB OBLIGATOIRE

TCM ou TCF = Catégorie de Cadet à Master

INSCRIPTIONS SUR LE SITE DU COMITE Rubrique ENGAGES(ES) jusqu'au 07/12/2023 midi

TC = à partir de Cadet (te)s

10 h 15– début des échauffements Perche filles et mise en place du jury perche.

10 h 45 – Mise en place du jury autre que perche

Epreuves primées : 1^{er} 120 € 2^{ème} 80 € 3^{ème} 40 €

60 m haies TCF (0.84) - 60 m TCF – Poids TCF - 60 m TCM – Hauteur TCM – Perche TCM

TRIATHLON E.C. Les athlètes recensés d'épreuves combinées pourront réaliser un triathlon : 60 m haies – Hauteur ou Perche – Poids. Compteront dans le triathlon, le temps des séries et la meilleure performance des 3 premiers essais en concours. L'athlète ne sera pas exclu des finales de course et de concours. Les temps de récupération ne seront peut-être pas respectés.

. **Jury club hors Vendée**

Athlètes	4-8	9-16	17-24	+ 25
Juges	1	2	3	4

	Courses	Longueur 1	Longueur 2	Longueur Centrale	Hauteur	Perche	Poids
10 h 45						TCF (1 ^{ère} barre 2m20) de 15 cm en 15cm Jusqu'à 3m10 puis 10 en 10	TCM
11 h 30		TCM - 6 m	TCM - 6m				
12 h 00	Séries haies M 60H TCM (106) 60H JUM (99) 60H CAM (91)				TCM (1 ^{ère} barre 1m60)		
12 h 45	Séries haies F 60H TCF (84) 60H CAF (76)			TCM +6m		TCM (1 ^{ère} barre 3m80) De 20 cm en 20cm jusqu'à 4m40 puis 15 en 15	TCF
13 h	Séries 60 m TCM						
13 h 45	Séries 60 m TCF				TCF (1 ^{ère} barre 1m30)		
14 h 15	Finales Haies M 60H TCM (106) 60H JUM (99) 60H CAM (91)	TCF	TCF				
14 h 45	Finales haies F 60H TCF (84) 60H CAF (76)						
15 h 15	Finales 60 m TCM						
15 h 30	Finales 60 m TCF						

Les listes des qualifiés pour les finales seront affichées 30 minutes après la dernière série. Si non participation aux finales désengagement à signaler

Mise en place : ACLR

Dimanche 14 janvier 2024: **Départementaux U14 et U16**

Maximum 4 épreuves par athlète.

Règlement Championnat de Vendée en concours (3+3).

Privilégier son triathlon de prédilection (si aucune autre épreuve réalisable avant le régional)

INSCRIPTIONS SUR LE SITE DU COMITE Rubrique ENGAGES(ES) jusqu'au 11/01/2024 midi

	Courses	Longueur 1	Longueur 2 <i>Triple</i>	Hauteur	Perche	Poids 1	Poids 2
10 h 00	Séries 50Haies BEF	MIF	MIF	MIM	MIF - MIM	MIM	MIM
10 h 15							
10 h 30	Séries 50Haies BEM						
10 h 45							
11 h 00	Série 50 BEF	Finale MIF	MIM	MIF		MIF	MIF
11h 15							
11h 30	Série 50 BEM	MIM					
11 h 45							
12h 00	Finales 50 m Haies BEF	Finale MIM	MIF et MIM Planche 9 et 11 Finale				
12 h 10	Finales 50 m Haies BEM						
12h 20	Finales 50m BEF						
12h 30	Finales 50m BEM						
		MIF - MIM Planche 7					
Repas jury 12 h 30 sauf TS qui est un jury à part.							

	Courses	longueur 1	Longueur 2 <i>Triple</i>	Hauteur	Perche	Poids 1	Poids 2
13 h 00		BEF planche 5	BEF – BEM Planche 7 et 9		BEF-BEM		
13 h 30	Séries 50H MIM	BEF	BEF	BEM		BEM	BEM
13h 45	Séries 50H MIF						
13h 45							
14h 15	Séries 50m MIM	BEM	BEM	BEF		BEF	BEF
14 h 30							
14 h 45	Séries 50m MIF						
15h 00							
15h 30	Finales 50H MIM + MIF						
16 h 00	Finales 50m MIM + MIF						

Récompenses pour les 3 premiers de chaque épreuve



Championnats Régionaux de Lancers Longs de U16 à Masters

Dimanche 28 Janvier 2024 - Challans (85) - Stade Jean Lèveillé

PROGRAMME

Les championnats régionaux de Lancers Longs sont ouverts de la catégorie U16 (Minimes) aux Masters Femmes et Hommes.

Epreuves : Disque - Javelot – Marteau

QUALIFICATIONS

Les qualifications aux championnats régionaux de Lancers Longs se font sur des minima de performances réalisées entre le 1er septembre 2023 et le Dimanche 21 Janvier 2024. Tous les athlètes ayant réalisé les minima sont automatiquement qualifiés. Les performances devront avoir été réalisées dans des conditions régulières enregistrées dans SI-FFA. Les compétitions prises en compte sont les compétitions inscrites au calendrier de la FFA, des Ligues et des Comités ainsi que des compétitions organisées à l'étranger et placées sous l'autorité des fédérations affiliées à la WA et les compétitions régionales et nationales organisées par les fédérations affinitaires, scolaires et universitaires.

Le lundi 22 Janvier 2024 à 14h00, les listes des qualifiables paraîtront sur le site de la Ligue PL. Les clubs devront confirmer l'engagement des athlètes avant le **mercredi 24 janvier 2024 à 10h00**. La liste définitive des qualifiés paraîtra le **jeudi 25 janvier 2024 à 14h00**.

QUALIFICATIONS EXCEPTIONNELLES

Seules seront étudiées les demandes de qualifications exceptionnelles « QE » renseignées sur le site de la Ligue PL sur le formulaire prévu avant le **lundi 22 janvier 2024 à 23h59**.

Aucune demande ne sera prise en compte avec une performance réalisée l'année précédente.

DEROULEMENT DES EPREUVES

3 essais + 3 essais supplémentaires pour les athlètes ayant réalisé les 8 meilleures performances valables par catégorie : U16, U18, U20 et U23/Seniors/Masters

JURY

Les engagements de Jury par les clubs se feront directement sur le site Internet de la Ligue des Pays de la Loire jusqu'au **Jeudi 25 Janvier 2024 à 23h59**.

De 1 à 4 athlètes engagés

1 juge officiel lancers

De 5 à 10 athlètes engagés

2 juges dont 1 juge officiel lancers

De 11 à 15 athlètes engagés

3 juges dont 2 juges officiels lancers

Un juge supplémentaire par tranche de 5 athlètes engagés au-delà de 15.

PENALITES

Jury manquant : 70 € par juge.

Confirmation et **non présence de l'athlète à l'épreuve** sans justificatif (certificat médical) impliquera une **pénalité de 15 €**.

ENGINS PERSONNELS

Les engins personnels sont acceptés dans la limite de **1 engin par athlète** et par épreuve. Ils devront être présentés pour contrôle au responsable technique 1 heure au moins avant le début du concours concerné.

MINIMA

CATEGORIES	DISQUE	JAVELOT	MARTEAU
U16 F	20m (23m Hors Ligue)	23m (25m Hors Ligue)	25m (30m Hors Ligue)
U18 F	20m (23m Hors Ligue)	23m (25m Hors Ligue)	25m (30m Hors Ligue)
U20/23/SEF	26m	26m	30m
MaF	20m	23m	25m
U16 M	20m (23m Hors Ligue)	26m (30m Hors Ligue)	25m (30m Hors Ligue)
U18 M	23m (26m Hors Ligue)	32m (35m Hors Ligue)	30m (35m Hors Ligue)
U20 M	28m	35m	30m (35m Hors Ligue)
U23/SEM	30m	35m	30m (35m Hors Ligue)
MaM	23m	32m	30m

Les catégories Masters correspondent à l'âge de l'athlète le jour de la compétition.

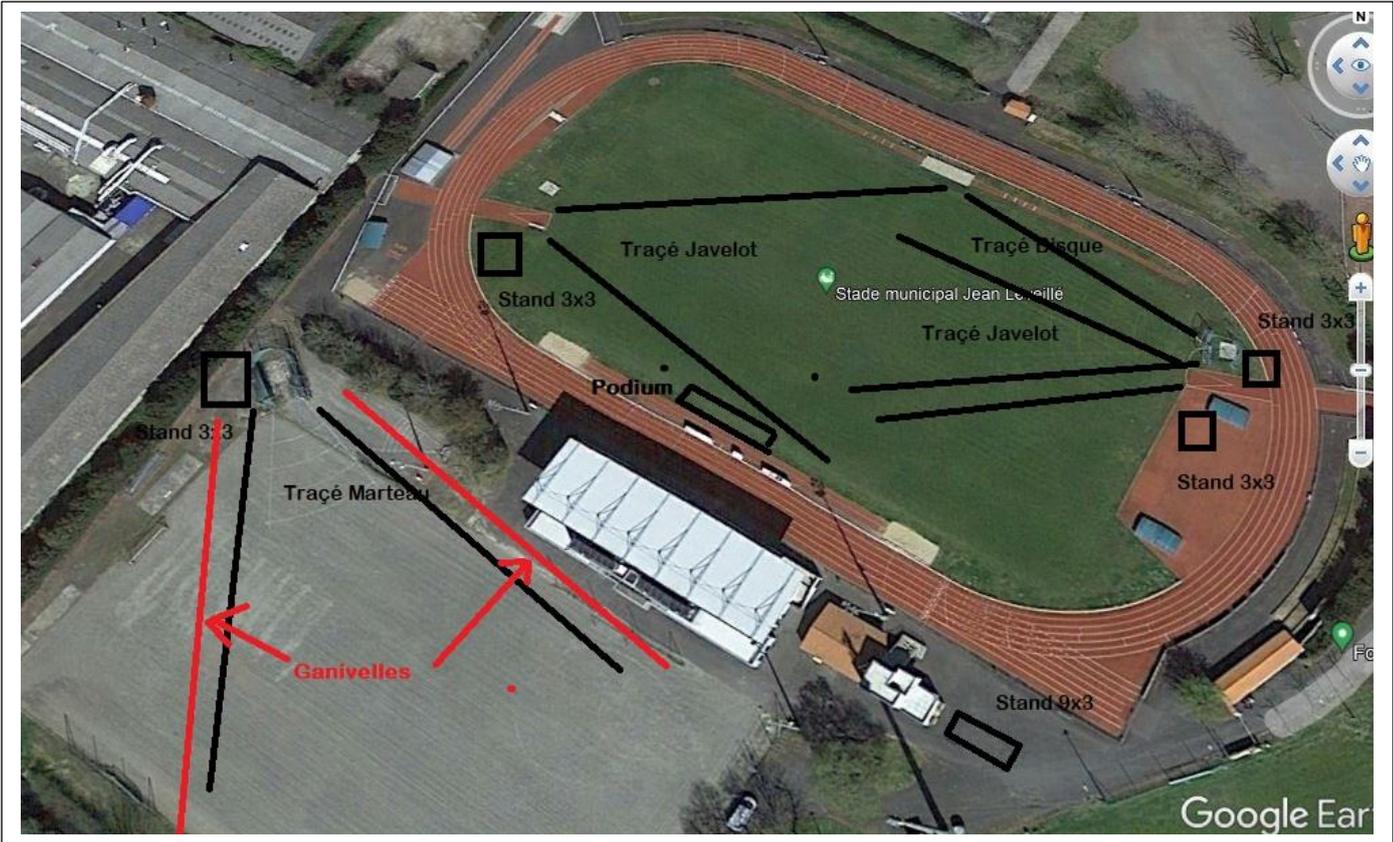
HORAIRES Provisoires

Les Athlètes doivent respecter les horaires de leur catégorie pour validation de leurs performances.

10h00 Mise en place des jurys sur les concours					
Marteau		Disque		Javelot	
10h30	U20 F / U23 F / SEF / MaF (4kg)	10h30	U20 M (1,750kg) U23 M / SEM (2kg) MaM (1-1,5- 2kg)	10h30	U16 F / U18 F (500g) U16 M (600g)
12h00	U16 F / U18 F (3kg)	12h00	U16 M (1,2Kg) / U18 M (1,5kg)	12h00	U20 M / U23 M /SEM (800g) MaM (400- 500-600-700-800g)
14h00	U16 M (4Kg) / U18 M (5kg)	14h00	U16 F (800g) U18 F (1Kg)	14h00	U20 F U23 F SEF (600g) / MaF (400-500-600g)
15h30	U20 M (6Kg) U23M /SEM(7kg) MaM (4-5-6-7kg)	15h30	U20 F / U23 F / SEF (1kg) MaF (0,75-1kg)	15h30	U18 M (700g)

Ces horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre d'athlètes présents.

Les Masters peuvent lancer les engins de leur catégorie d'âge. Un seul podium pour tous les Masters quel que soit le poids de l'engin



Samedi 3 février 2024:

Départementaux Pointes d'Or Benjamins – Minimes

Un triathlon au choix (attention un athlète qui fera 4 épreuves sera disqualifié)

Concours : 4 essais pour la longueur et le triple-saut, élimination après 3 échecs consécutifs pour la Hauteur et la Perche

Pour les courses, mettre un temps de qualification pour établir des séries par performances

INSCRIPTIONS SUR LE SITE DU COMITE Rubrique ENGAGES(ES) avant le jeudi 1 février à midi

Horaire

12h – début des échauffements

12h30 – Mise en place du jury

	Courses	Longueur / Triple A	Longueur / Triple B	Hauteur	Perche	Poids A	Poids B
13h 00	50 Haies MIM	Longueur BEM	Longueur BEM	MIF	TC 1 ^{ère} barre 1m40	MIM (groupe 1)	BEF (groupe1)
13h 15	50 Haies MIF						
14h 00	50 Haies BEM	Longueur MIF	Longueur MIF	BEM		MIM (groupe 2)	BEF (groupe 2)
14h15	50 Haies BEF						
14h30							
15h00	50 m BEF	Longueur MIM	Longueur MIM	BEF	TC 1 ^{ère} barre 2m20	MIF (groupe 1)	BEF (groupe 3)
15h30	50m MIF						
16h00	50m MIM	Longueur BEF	Longueur BEF	MIM		MIF (groupe 2)	BEM (groupe 1)
16h30	50 m BEM						
16h45		Triple Planche 11 - 9	Triple Planche 7 et 5			BEM (groupe 2)	BEM (groupe 3)
17h00							
17h30							
17h45	Podiums						

Le 50 m BEM s'effectue après le G1 et avant le G2 – G3

Cette épreuve est qualificative pour le Régional Pointes d'or à Nantes le 26 mars

Groupes Poids, en priorité :

- MIM : Groupe 1 : en priorité athlètes ne participant pas aux haies
Groupe 2 : en priorité autres athlètes
- MIF : Groupe 1 : en priorité athlètes participant au 50m
Groupe 2 : en priorité autres athlètes
- BEM : Groupe 1 : en priorité athlètes participant au triple saut
Groupes 2 et 3 : en priorité autres athlètes
- BEF : Groupes 2 : en priorité athlètes ne participant pas aux haies
Groupes 1 et 3 : en priorité athlètes participant aux haies

Butoir de l'aire d'élan du Poids B au niveau de la ligne du 1^{er} couloir



Samedi 10 février 2023

Meeting PERCHE Toutes catégories

Pour tous renseignements contacter Joël GIRAUD ou Laurent BISLEAU

INSCRIPTIONS SUR LE SITE DU COMITE Rubrique ENGAGES(ES) avant le jeudi 1 février à midi

Les Horaires et Programme de concours seront réalisés en fonction des engagements et diffusés sur le site du Comité de Vendée



Mise en place : ASV + OVA

Dimanche 25 février 2024

Open Vendéspace UI4 UI6

Loire Atlantique (44) et Vendée (85)



Compétition en attente de confirmation Jury

INSCRIPTIONS SUR LE SITE DE LA LIGUE Rubrique ENGAGES(ES) jusqu'au

Horaires et programme à établir

Le triathlon est préconisé. Maximum 3 épreuves par athlète. Concours (4 essais).

Mise en place : ABV + ACLR

Samedi 9 mars 2024: **Championnat régional** **Individuel Minime U16**



Engagements à Faire sur le site de la Ligue onglet « Engagé(e)s - jurys »

Horaire prévisionnel qui devra être confirmé par La Commission Régionale jeunes

10 h 00 – début des échauffements

10 h30 –Mise en place du jury

	Courses	longueur 1	Longueur 2 Triple	Hauteur	Perche	Poids 1	Poids 2
11 h 00		MIM	MIM		TC	MIF	MIF
11 h 30		Groupe 2	Groupe 1	MIF	1 ^{ère} barre 1m60	(groupe 1)	(groupe 2)
11 h 40	Séries 50H MIF						
12 h 00	Séries 50H MIM	MIM	<i>Triple MIF</i>			Finale MIF	
13 h 30	Séries 50m MIM	Finale					
13 h 50	Séries 50m MIF						
14 h 15		MIF	MIF	MIM	TC	MIM	MIM
		Groupe 2	Groupe 1		1 ^{ère} barre 2m50	(Groupe 1)	(groupe 2)
14 h 30						Finale MIM	
15h 00		MIF	<i>Triple MIG</i>				
15 h 40	Finales 50H MIM + MIF						
16 h 00	Finales 50m MIM + MIF	Finale					
16 H 30							



Samedi 2 décembre 2023

**STAGE puis COMPETITION de LANCERS LONGS
(Championnat Départemental de Vendée de Lancers Longs)**

**+ Formation *JEUNE JUGE DEPARTEMENTAL*
*Stade Maxime Bossis de Montaigu***

Stage Lancers Longs + Formation Jeunes Juges

Les Entraîneurs de Lancers Longs proposent un stage de Lancers ouvert aux athlètes à partir de la catégorie Minime, ainsi qu'à tous les entraîneurs intéressés par les lancers ;

Le stage concerne les athlètes déjà initiés jusqu'aux athlètes confirmés.
Il se déroulera de 9h30 à 11h30

Inscription au stage auprès de Jacques Soulard , responsables du Stage : soulard.jac@free.fr

Championnats de Vendée de Lancers Longs

Inscription sur le site du Comité rubrique Engagés **jusqu'au 30/11/2023 midi**

13h00 : confirmation des engagements et début des échauffements

13h30 : mise en place du jury

14h00 : début de la compétition

Horaire	Concours 1	Concours 2	Concours 3
14h00	Marteau F	Disque H	Javelot F
15h30	Marteau H	Disque F	Javelot H

Les horaires pourront être modifiés sur place en fonction des engagés.

Formation Jeunes Juges Départementaux par Laurence Berton

Arrivée à 9h30 jusqu'à 11h30 : Théorie en salle

Puis 13h30 à 17h00 : Pratique sur le terrain

INSCRIPTION Mr Potier Eric : erikanita.potier@orange.fr

Formation théorique et pratique jeune juge

en athlétisme

*Comité de Vendée 85

Le samedi 2 décembre 2023 à Montaigu

Stade maxime Bossis (voir horaire et programme du stage lancers)

Venir avec les stagiaires de lancer.

Théorie le matin, pratique sur la compétition l'après-midi.

*UGSEL 85 et Comité de Vendée 85

Le mercredi 22 novembre 2023 à Moutiers les Mauxfaits

Complexe sportif stade des Forêts

Formation pour les collégiens et lycéens débutant leur formation sur l'année scolaire 2023/2024. **Cette formation est ouverte aux licenciés FFA du comité de Vendée.**

Elle permettra aux jeunes de se présenter aux évaluations pratiques des départementaux et régionaux en salle et extérieurs avec un bagage théorique minimum.

La logique voudrait que ces jeunes puissent se présenter à la formation théorique régionale en estival 2023 afin d'être opérationnel nationalement sur l'année 2023/2024.

La formation utilisera les installations d'athlétisme du stade de Moutiers les Mauxfaits pour rendre plus concret les connaissances à acquérir.

Quel que soit la météo, nous serons sur le terrain : équipez vous

Programme de l'après midi

Arrivée sur site	13 h 30
Accueil et présentation de la formation	13 h 30 à 13 h 45
Formation	13 h 45 à 16 h 00
Evaluation théorique Niveau Régionale	16 h 00 à 16 h 15
Goûter	16 h 15 à 16 h 30
Départ du site	16 h 30

Utiliser la feuille d'inscription jointe et envoyer par mail : erikanita.potier@orange.fr

Erik POTIER 06 80 07 56 28



ATHLETISME

FICHE D'INSCRIPTION

Formation théorique de Jeune Juge

22 novembre 2023 à Moutiers Les Mauxfaits après midi

2 décembre 2023 à Montaigu Journée Lancers longs

(1)

Fiche à retourner pour au plus tard le VENDREDI 25 novembre 2022

Erik POTIER

MOUTIERS LES MAUXFAITS e.mail : erikanita.potier@orange.fr

tél : 06 80 07 56 28

NOM : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____

N° de licence FFA _____

Adresse personnelle : _____

Code postal : _____

VILLE : _____

Nom et adresse du Club d'athlétisme :

Nom du Dirigeant qui soutient la candidature du jeune :

Tél :

E-mail dirigeant :

A déjà effectué un stage de jeune juge FFA : Oui Non

Lieu et date : _____

A déjà effectué une pratique de jury lors d'une compétition : Oui Non

Motivations personnelles pour ce stage de formation :

(1) Cocher la ou les cases de présence à la formation.

Stages Départementaux Vendéspace Equipe de Vendée

Convocation des Cadres Techniques Départementaux

- Pendant les vacances de la Toussaint

Lundi 23 octobre 2023

U 14 Convocation comité

Mardi 24 octobre 2023

U 16 Convocation comité

Mercredi 25 octobre 2023

CA et + ouvert à tous sur inscription

- Pendant les vacances de Noël

- Pendant les vacances d'hiver

Lundi 26 février 2024

U 14 Convocation comité

Mardi 27 février 2024

U16 Convocation comité

Mercredi 28 février 2024

CA et + ouvert à tous sur inscription

Tous les jeunes athlètes U14 et U16 seront convoqués aux différents stages par un courrier.

Les entraîneurs recevront la liste des athlètes qui ont répondu.

Tous leurs entraîneurs sont les bienvenus, inscription auprès de Karine

ctfathle85@gmail.com

