



Samedi 4 décembre 2021



**STAGE puis Compétition de LANCERS LONGS
(Championnat Départemental de Vendée de Lancers Longs)**

Au stade de Montaigu

Complexe sportif Max Bossis 85600 Montaigu

+ Formation *JEUNE JUGE DEPARTEMENTAL*

Stage Lancers Longs + Formation Jeunes Juges

Les Entraîneurs de Lancers Longs proposent un stage de Lancers ouvert aux athlètes à partir de la catégorie Minime, ainsi qu'à tous les entraîneurs intéressés par les lancers ;

Le stage concerne les athlètes déjà initiés jusqu'aux athlètes confirmés.

Il se déroulera de 9h30 à 11h30

Inscription au stage auprès de Jacques Soulard , responsables du Stage : soulard.jac@free.fr

Championnats de Vendée de Lancers Longs

Inscription sur le site du Comité rubrique Engagés

13h00 : confirmation des engagements et début des échauffements

13h30 : mise en place du jury

14h00 : début de la compétition

Horaire	Concours 1	Concours 2	Concours 3
14h00	Marteau H	Disque H	Javelot F
15h30	Marteau F	Disque F	Javelot H

Les horaires pourront être modifiés sur place en fonction des engagés.

Un concours de poids pourra être ajouté à la carte, hors championnat.